

THE WAY I AM

Chorégraphes : Arnaud Marraffa et Chrystel Arréou (Novembre 2022)

Musique : The way I am - The Tumbling Paddies (2022)

Niveau : Intermédiaire

Description : Ligne, 4 murs, 112 comptes, 2 restarts

Démarrer la danse après 64 comptes



1-8 STEP. SCUFF. STEP. SCUFF. ROCKING CHAIR

- 1-2 Marcher PD, Scuff PG
- 3-4 Marcher PG, Scuff PD
- 5-6 PD devant, Retour sur PG
- 7-8 PD derrière, Retour sur PG

9-16 VINE TO R. TOUCH. VINE TO L WITH ¼ TURN L. SCUFF

- 1-2 PD à D, Croiser PG derrière PD
- 3-4 PD à D, Toucher PG à côté du PD
- 5-6 PG à G, Croiser PD derrière PG
- 7-8 ¼ tour à G et PG devant, Scuff PD

9h

17-24 STEP FWD DIAGONALLY R. TOUCH. BACK DIAGONALLY L. TOUCH. BACK LOCK STEP. TOUCH

- 1-2 Poser PD en diagonale avant D, Toucher PG à côté du PD
- 3-4 Reculer PG en diagonale arrière G, Toucher PD à côté du PG
- 5-6 Reculer PD, Lock PG devant PD
- 7-8 Reculer PD, Toucher PG à côté du PD

25-32 BACK DIAGONALLY L. TOUCH. STEP FWD DIAGONALLY R. TOUCH. STEP LOCK STEP. SCUFF

- 1-2 Reculer PG en diagonale arrière G, Touche PD à côté du PG
- 3-4 Poser PD en diagonale avant D, Toucher PG à côté du PD
- 5-6 Marcher PG devant, Lock PD derrière PG
- 7-8 Marcher PG devant, Scuff PD

Restart au 2^{ème} mur (face 3h)

33-40 VINE TO R WITH ¼ TURN R. ¼ TURN R WITH HITCH. VINE TO L WITH ¼ TURN L. SCUFF

- 1-2 PD à D, Croiser PG derrière PD
- 3-4 ¼ tour à D et PD devant, ¼ tour à D et Hitch PG 3h
- 5-6 PG à G, Croiser PD derrière PG
- 7-8 ¼ tour à G et PG devant, Scuff PD 12h

41-48 STEP. TOUCH. BACK. KICK. COASTER STEP. HOLD

- 1-2 Poser PD devant, Toucher PG à côté du PD
- 3-4 Reculer PG, Kick PD devant
- 5-6 PD derrière, Assembler PG à côté du PD
- 7-8 PD devant, Pause

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps
Chorégraphie originale qui seule fait foi.

Restezvous-même, dansezentoutesimplicité... □□□

49-56 BACK RUMBA BOX

- 1-2 PG à G, Assemble PD à côté du PG
- 3-4 PG derrière, Pause
- 5-6 PD à D, Assemble PG à côté du PD
- 7-8 PD devant, Pause

57-64 ¼ TURN R. RUMBA BOX WITH BACK ROCK

- 1-2 ¼ tour à D et PG à G, Assemble PD à côté du PG 9h
- 3-4 PG devant, Pause
- 5-6 PD à D, Assemble PG à côté du PD
- 7-8 PD derrière, Retour sur PG

Restart au 4^{ème} mur (face 12h)

65-72 POINT. TOUCH. HEEL. HOOK. COASTER STEP FWD. HOLD

- 1-2 Pointer PD à D, Toucher PD à côté du PG
- 3-4 Talon D devant, Hook PD
- 5-6 Poser PD devant, Assembler PG à côté du PD
- 7-8 PD derrière, Pause

73-80 POINT. TOUCH. HEEL. HOOK. COASTER STEP FWD. HOLD

- 1-2 Pointer PG à G, Toucher PG à côté du PD
- 3-4 Talon G devant, Hook PG
- 5-6 Poser PG devant, Assembler PD à côté du PG
- 7-8 PG derrière, Pause

81-88 BACK. SWEEP. BACK. SWEEP. BACK ROCK. TOUCH. HOLD

- 1-2 Reculer PD, Sweep PG d'avant en arrière
- 3-4 Poser PG derrière, Sweep PD d'avant en arrière
- 5-6 Poser PD derrière, Retour sur PG
- 7-8 Touche PD à côté du PG, Pause

89-96 STEP ¼ TURN L. SCUFF x3. STEP. SCUFF

- 1-2 Pivoter ¼ tour à G et Marcher PD, Scuff PG 12h
- 3-4 Pivoter ¼ tour à G et Poser PG, Scuff PD 3h
- 5-6 Pivoter ¼ tour à G et Poser PD, Scuff PG 6h
- 7-8 Poser PG devant, Scuff PD

97-104 JAZZ BOX WITH HOLD

- 1-2 Croiser PD devant PG, Pause
- 3-4 Reculer PG, Pause
- 5-6 Poser PD à D, Pause
- 7-8 Avancer PG, Pause

104-112 STEP. ½ TURN L. STEP. HOLD. STEP. ½ TURN R. STEP. HOLD

- 1-2 Marcher PD, ½ tour à G 12h
- 3-4 Marcher PD, Pause
- 5-6 Marcher PG, ½ tour à D 6h
- 7-8 Marcher PG, Pause

**RESTARTS : Au 2^{ème} mur, après 32 comptes (Départ 6h/ Restart 3h)
Au 4^{ème} mur, après 64 comptes (Départ 9h / Restart 12h)**

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps
Chorégraphie originale qui seule fait foi.

Restezvous-même, dansezentoutesimplicité... □□□