



EASY COME EASY GO

Chorégraphe : Debbie MOORE (Canada)

Niveau : Débutant-Débutant confirmé

Description : Ligne, 4 murs, 40 temps

Musiques : **Any man of Mine** - Shania TWAIN

Hibilly rock, hibilly roll – The Wollpackers

Any way the wind blows - Brother Phelps

1-8 TOE, HEEL, CROSS, PAUSE TOE, HEEL CROSS, PAUSE

- 1 Poser la pointe du pied droit près de pied gauche, en tournant le genou droit vers l'intérieur
- 2 Poser le talon droit près du pied gauche, en tournant le genou droit vers l'extérieur
- 3 Croiser le pied droit devant le pied gauche avec transfert du poids du corps
- 4 Rester
- 5 Poser la pointe du pied gauche près du pied droit, en tournant le genou gauche vers l'intérieur
- 6 Poser le talon gauche près du pied droit, en tournant le genou gauche vers l'extérieur
- 7 Croiser le pied gauche devant le pied droit avec transfert du poids du corps
- 8 Rester

9-16 TOE, HEEL, CROSS, PAUSE TOE, HEEL CROSS, PAUSE

- 1-8 Recommencer les 8 temps ci-dessus

17-24 LONG STEP BACK, DRAG, PAUSE, STEP, STEP, STEP, TOUCH

- 1 - 2 Reculer d'un grand pas avec le pied droit
- 3 Amener le pied gauche près du droit
- 4 Rester
- 5 Poser pied droit sur place
- 6 Poser pied gauche sur place
- 7 Poser pied droit sur place
- 8 Poser la pointe du pied gauche près du pied droit

25-32 BASIC LEFT, BASIC RIGHT WITH CLAP

- 1 Placer pied gauche à gauche en tournant les épaules de 45° à gauche
- 2 Amener le pied droit près du gauche
- 3 Placer pied gauche à gauche en tournant les épaules de 45° à gauche
- 4 Faire un "Touch" du pied droit près du pied gauche avec un Clap
- 5 Placer le pied droit à droite, en tournant les épaules de 45° à droite
- 6 Amener le pied gauche près du droit
- 7 Placer le pied droit à droite, en tournant les épaules de 45° à droite
- 8 Faire un "Touch" du pied gauche près du droit, avec un Clap

33-40 STEP TOUCH, KICK, KICK, STEP BACK, STEP FORWARD, ¼ LEFT, SCUFF

- 1 Poser le pied gauche à gauche, épaules droites
- 2 Touch de la plante du pied droit près du pied gauche et Frapper dans les mains
- 3 Donner un coup de pied vers l'avant avec le pied droit
- 4 Idem ci-dessus
- 5 Poser le pied droit vers l'arrière
- 6 Touch de la plante du pied gauche près du pied droit
- 7 Poser le pied gauche à gauche en faisant ¼ tour à gauche
- 8 Frotter le talon droit sur le sol en ramenant le pied droit

RECOMMENCER AU DEBUT..... toujours avec le sourire.