



WE GOT THIS

Type : Danse partner en miroir - 32 comptes

Niveau : Débutant / Intermédiaire

Chorégraphe : Dan Albro (20/04/2018)

Musique : I Got This interprétée par Jerrod Niemann

Intro : 16 comptes - Démarrer sur les paroles

Traduction : Pascal Beaudic (se référer à la fiche originale du chorégraphe)

Position de départ : l'homme et la dame sont face à face sans se tenir les mains

Pas de l'homme

Pas de la dame

1-8 STEP, STOMP, TAP, TAP, ROCKING CHAIR	
1,2,3,4	PG devant , stomp PD devant, taper le talon droit 2 fois
5,6,7,8	Rock avant du PG, reprendre Pdc sur PD, rock arrière du PG, reprendre Pdc sur PD

9-16 SHUFFLE SIDE, ROCK, STEP, SHUFFLE SIDE, ROCK, STEP	
1&2,3,4	PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche, rock arrière du PD reprendre Pdc sur PG
5&6,7,8	PD à droite, PG à côté PD, PD à droite , rock arrière du PG, reprendre Pdc sur PG
Mains	Sur le 1er compte, prendre la main droite de la dame avec la main gauche, puis la relâcher sur le 4ème compte Sur le 5ème compte, prendre la main gauche de la dame avec la main droite

17-24 SIDE, BEHIND, SHUFFLE SIDE ¼ TURN, TURN LADY, SHUFFLE FWD	
1,2,3&4	PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche, pas chassé en ¼ tour à gauche (G-D-G)
5,6,7&8	Marche PD devant, marche PG devant, PD devant, PG à côté du PD, PD devant
Mains	Sur le 1er compte , prendre la main gauche de la dame, puis la relâcher sur le 4ème compte Sur les 5 ème et 6 ème comptes, lever le bras droit

25-32 STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, SWIVEL, SWIVEL, SWIVEL, COASTER	
1,2	PG devant, pivot ¼ à D (Pdc sur D)
3&4	Croiser PG devant PD, PD à droite , croiser PG devant PD
5,6,7	PD à D, swivel à droite, swivel à gauche
8&	PG derrière, PD à côté PG (le dernier pas du coaster est le compte 1 de la danse)
Mains	Sur le 1er compte lâcher la main gauche de la dame, prendre sa main droite avec la main gauche Sur le 5ème compte reprendre la main gauche de la dame Relâcher les mains en même temps sur le 7ème compte

Fiche préparée par Pascal BEAUDIC pour KREISKER COUNTRY- SAINT-AVE (56).

PDC : poids du corps

PD : pied droit

PG : pied gauche

We Got This (P)

COPPER KNOCK

Count: 32 Wall: 0 Level: Beginner / Intermediate Partner
Choreographer: Dan Albro (20 April 2018)
Music: "I Got This" by: Jerrod Niemann



Intro: 16 Count Intro, Start with vocals

Start: Man Facing OLOD, Lady Facing ILOD (no hands)
Opposite footwork except where noted.

[1-8] STEP, STOMP, TAP, TAP, ROCKING CHAIR

1,2,3,4 Step fwd L, stomp fwd R, tap R heel, tap R heel
5,6,7,8 Rock fwd L, replace weight on R, rock back L, replace weight on R

[9-16] SHUFFLE SIDE, ROCK, STEP, SHUFFLE SIDE, ROCK, STEP

1&2,3,4 Step side L, step R next to L, step side L, cross rock R behind L, replace weight R
5&6,7,8 Step side R, step L next to R, step side R, cross rock L behind R, replace weight L

Hands: Pick up his left – her right on 1. On 5 release and pick up his right – her left

[17-24] SIDE, BEHIND, SHUFFLE SIDE ¼ TURN, TURN LADY, SHUFFLE FWD

1,2,3&4 Step side L, cross R behind L, step side L, step R next to L, turn ¼ left stepping fwd L
5,6,7&8 MAN Step fwd R, step fwd L, step fwd R, step L next to R, step fwd R
5,6 LADY Turn ½ right stepping back L, turn ½ right stepping fwd R
7&8 Step fwd L, step R next to L, step fwd L

Hands: On 1 pick up his left – her right then release them on 4

[25-32] STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, SWIVEL, SWIVEL, SWIVEL, COASTER

1,2 Step fwd L, pivot ¼ right (weight on R)
3&4 Cross step L over R, step side R, cross step L over R
5,6,7 Step side R, swivel left, swivel right
8& Step back L, step R next to L (final step of coaster is count 1 of dance, step fwd L)

Hands:

On 1 release his right - her left picking up his left - her right
On 5 pick up his right – her left then release both hands on 7

Contact: mishnockbarn.com - mishnockbarn@gmail.com