



IRISH STEW

Chorégraphes : Lois Lightfoot
Description : 32 temps, 4 murs
Caractère : Country Polka
Niveau : Facile
Musique : **Irish Stew** - Sham Rock
Traduit par : Yannick ANDRE

I – SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE

- 1&** Pointer D à droite, Poser D à coté de G
- 2&** Pointer G à gauche, Poser G à coté de D
- 3&4** Pointer D devant, taper 2 fois dans les mains
- 5&** Toucher talon D devant, Poser D à coter de G
- 6&** Toucher talon G devant, Poser G à coté de D
- 7&8** Toucher talon D devant, taper 2 fois dans les mains

II – SHUFFLE FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, PIVOT ½ T LEFT

- 1&2** Avancer D, poser G à coté de D, Avancer D
- 3-4** Poser G devant, Revenir sur D
- 5&6** Reculer G, Poser D à coté de G, Avancer G
- 7-8** Avancer D, Faire 1/2T à G (poids sur G)

III –RIGHT CROSS ROCK, CHASSE SIDE, LEFT CROSS ROCK, CHASSE SIDE

- 1-2** Croiser D devant G, revenir sur G
- 3&4** Poser D à droite, Poser G à coté de D, Poser D à droite
- 5-6** Croiser G devant D, revenir sur D
- 7&8** Poser G à gauche, Poser D à coté de G, Poser G à gauche

IV – TOE TOUCHES, SAILORS SHUFFLES, TOE TOUCHES, SAILORS ¼ T LEFT

- 1-2** Pointer D devant, Pointer D à droite
- 3&4** Croiser D derrière G, Poser G à gauche, Poser D à droite
- 5-6** Pointer G devant, Pointer G à gauche
- 7&8** Croiser G derrière D avec ¼ T à G, Poser D à droite, Poser G à gauche

RECOMMENCER AU DEBUT..... TOUJOURS AVEC LE SOURIRE.