



## THE FOREST

Chorégraphe : Emili Muntaner (spain)  
Niveau Débutants  
Danse en ligne, 32 Temps, 4 Murs  
Musique : Heather Myles – And It Hurts (130 Bpm)



Traduction: Marybel Pezet

### 1 - 8 POINT ,TOUCH (X4)

1 - 2: Pointe PD à D, ramener PD en touch à côté PG  
3 - 4 Pointe PD à D, poser PD à côté PG  
5 - 6 Pointe PG à G, ramener PG en touch à côté PD  
7 - 8 Pointe PG à G, poser PG à côté PD

### 1 - 8 HEEL, SWITCHES

1 - 2 Poser talon D devant, rassembler PD à côté PG  
3 - 4 Poser talon G devant, rassembler PG à côté PD  
5 - 6 Poser talon D devant, rassembler PD à côté PG  
7 - 8 Poser talon G devant, rassembler PG à côté PD

### 1 - 8 STEP, ¼ TURN , STOMP, STOMP, ROCK STEP, STOMP, STOMP

1 - 2 PD devant, ¼ de tour à gauche  
3 - 4 Stomp PD à côté PG, Stomp PG à côté PD  
5 - 6 PD devant, revenir poids du corps sur PG  
7 - 8 Stomp PD à côté de PG, Stomp PG à côté PD

### 1 - 8 GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE LEFT

1 - 4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, Touch PG à côté PD  
5 - 8 PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, Touch PD à côté PG

Reprendre au début en gardant le sourire !!!