



Kreisker

Country

Saint-Avé

<http://www.kreiskercountry.fr>

# TEN ROUNDS

Chorégraphe Nancy A Morgan  
Musique Ten rounds – Tracy Byrd – 128 BPM  
Niveau Débutant  
Type 4 murs, 32 temps

## **KICK, KICK, COASTER STEP, KICK, KICK, COASTER STEP**

- 1 – 2 PD KICK deux fois vers l'avant
- 3 & 4 PD recule – PG pose à côté du PD – PD avance
- 5 – 6 Pas PG KICK deux fois vers l'avant
- 7 & 8 PG recule – PG pose à côté du PG – PG avance

## **TOUCH SIDE & SIDE, KICK ¼ TURN RIGHT, ROCK BACK, SHUFFLE FORWARD**

- 1 & 2 PD pointe à D – PD revient près du PG – PG pointe à G
- &3 – 4 PG revient à côté du PD – PD pointe à D – PD Kick devant avec ¼ tour à D
- 5 – 6 PD pose en arrière – PG reprend le poids du corps
- 7 & 8 PD avance – PG rejoint le PD – PD avance

## **STEP PIVOT ½ TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD, TOUCH, DROP HEEL, TOUCH, DROP HEEL**

- 1 – 2 PG avance et ½ tour à D – PD reprend poids du corps
- 3 & 4 PG avance – PD rejoint derrière PG – PG avance
- 5 – 6 PD pose plante devant – PD pose le talon
- 7 – 8 PG pose plante devant – PG pose le talon

## **ROTATING JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT, ROTATING JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT**

- 1 – 2 PD croise devant PG – PG recule
- 3 – 4 PD pose à D avec ¼ tour à D – PG avance légèrement
- 5 – 6 PD croise devant PG – PG recule
- 7 – 8 PD pose à D avec ¼ tour à D – PG pose près du PD

**RECOMMENCEZ AU DEBUT..... TOUJOURS AVEC LE SOURIRE..**