



Kreisker

Country

Saint-Avé

<http://www.kreiskercountry.fr>

SHACKLES

Type : danse en ligne ,32 temps, 4 murs

Niveau : débutants

Chorégraphe : Jo THOMPSON SZYMANSKI - 2011

Musique : Til The Shackles Fall Off - Scooter LEE - CD Sing A New Song

1 à 8 - TOE STRUTS FORWARD, ROCKING CHAIR

- 1 – 2 Poser pointe PD, poser talon PD
- 3 – 4 Poser pointe PG, poser talon PG
- 5 – 6 Rock step PD devant, retour PDC PG
- 7 – 8 Rock step PD derrière, retour PDC PG

9 à 16 - TOE STRUTS FORWARD, JAZZ BOX 1/4 TURN

- 1 – 2 Poser pointe PD, poser talon PD
- 3 – 4 Poser pointe PG, poser talon PG
- 5 – 6 Croiser PD devant gauche, reculer PG
- 7 – 8 Poser PD à droite avec ¼ tour droite, croiser PG devant PD

17 à 24 - VINE RIGHT, STOMP TOGETHER, HEELS LEFT x 2

- 1 – 2 PD à droite, croiser PG derrière PD
- 3 – 4 PD à droite, stomp PG à côté PD
- 5 – 6 Pivoter talons à gauche, puis au centre
- 7 – 8 Pivoter talons à gauche, puis au centre

25 à 32 - VINE LEFT, STOMP TOGETHER, HEELS RIGHT x 2

- 1 – 2 PG à gauche, croiser PD derrière PG
- 3 – 4 PG à gauche, stomp PD à côté PG
- 5 – 6 Pivoter talons à droite, puis au centre
- 7 – 8 Pivoter talons à droite, puis au centre

RECOMMENCEZ AU DEBUT..... TOUJOURS AVEC LE SOURIRE..