



# SCRAP IT

Chorégraphe : Kathy K, Ontario  
Description : Ligne, 48 temps, 4 murs,  
Niveau : Débutant  
Musique : **Scrap Piece Of Paper - Paul Brandt**  
Ou toute musique West Coast Swing (120 bpm)

## 1-8 WALK, WALK, TAP, STEP, 1/2 TURN, TRIPLE STEP, KICK BALL CHANGE

- 1 Avancer PD
- 2 Avancer PG
- 3 Toucher la pointe PD derrière PG
- 4 Reculer PD
- 5&6 Triple step G avec 1/2 T à gauche
- 7&8 Kick ball change PD

## 9-16 WALK, WALK, TAP, STEP, 1/2 TURN, TRIPLE STEP, KICK BALL CHANGE

- 1 Avancer PD
- 2 Avancer PG
- 3 Toucher la pointe PD derrière PG
- 4 Reculer PD
- 5 & 6 Triple step PG avec 1/2 T à gauche
- 7 & 8 Kick ball change PD

## 16-24 TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, ROCK STEP, COASTER STEP

- 1 Poser la pointe PD à droite
- 2 Poser le talon PD
- 3 Croiser/poser la pointe PG devant PD
- 4 Poser le talon PG
- 5 Rock avant sur PD (léger angle)
- 6 Revenir sur PG
- 7 Reculer PD
- & 8 Amener PG près de PD, Avancer PD

## 25-32 TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, ROCKSTEP, COASTER STEP

- 1 Poser la pointe PG à g
- 2 Poser le talon PG
- 3 Croiser/poser la pointe PD devant PG
- 4 Poser le talon PD
- 5 Rock avant sur PG (léger angle)
- 6 Revenir sur PD
- 7 Reculer PG
- & 8 Amener PD près de PG, Avancer PG

## 33-40 LINDY RIGHT, ROCK STEP, VINE LEFT, 1/4 TURN LEFT, HITCH RIGHT KNEE

- 1 & 2 Triple step PD vers la droite
- 3 Rock arrière sur PG
- 4 Revenir sur PD
- 5 Pas PG à gauche
- 6 Croiser PD derrière PG
- 7 1/4T à gauche et avancer PG
- 8 Hitch genou D

## 41-48 BUMPS AND GRINDS

- 1 - 2 Poser PD à dr et faire 2 hip bump à dr
- 3 - 4 2 hip bump gauche, passer le poids sur PG
- 5 - 8 Rotation des hanches, sens inverse des aiguilles d'une montre sur 4 temps

RECOMMENCER AU DEBUT..... TOUJOURS AVEC LE SOURIRE.