



ROLLING IN THE DEEP

Chorégraphe : Maggie Gallagher (Janvier 2011)
Danse en Ligne - 64 Temps - 2 Murs
Niveau : Intermédiaire
Musique : Rolling In The Deep par Adèle
Intro 8 comptes

TOUCH & HEEL & CROSS & HEEL & KICK & TOUCH, BUMP FORWARD, BUMP BACK

- 1&2** Toucher PG près du PD, un pas du PG en arrière, taper talon D devant en diagonale D
&3&4 Revenir PD près du PG, croiser PG devant PD, PD en arrière, taper talon G devant en diagonale G [11:00]
&5&6 Revenir PG près du PD, Kick PD devant, revenir PD près du PG, Toucher PG devant PD [11:00]
7-8 Bump en avant sur genou G, Bump en arrière sur genou D [11:00]

COASTER STEP, STEP HITCH TURN, WALK L, WALK R, LOCK STEP

- 1&2** PG en arrière, PD à côté du PG, PG en avant [11:00]
3&4 PD devant, rondé et hitch genou G en pivotant de 5/8 de tour à D sur la plante du PD [6:00]
5-6 Marcher PG, PD
7&8 PG devant, Lock PD derrière PG, PG devant

STEP PIVOT ½, WALK, TRIPLE FULL TURN, STOMP R, FORWARD MAMBO STEP

- 1-2-3** PD devant, ½ tour à gauche, PD devant [12:00]
4&5 Triple step tour complet à D : PG PD PG (ou triple step avant) [12:00]
6 Stomp du PD devant
7&8 Rock PG devant, revenir sur PD, PG légèrement derrière

POINT & POINT, L SAILOR ¼ TURN, SAMBA STEP X 2

- 1&2** Pointe D à D, revenir PD près du PG, Pointe G à G,
3&4 ¼ de tour à G en croisant PG derrière PD, PD à D, PG à G [9:00]
5&6 Croiser PD devant PG, Rock du PG à G, revenir sur PD
7&8 Croiser PG devant PD, Rock du PD à D, revenir sur PG

ROCK RECOVER, TRIPLE FULL TURN, ROCK RECOVER, FULL TURN LEFT

- 1-2** Rock du PD en avant, revenir sur PG
3&4 Triple step tour complet à D : PD PG PD (ou coaster step arrière) [9:00]
5-6 Rock du PG devant, revenir sur PD
7-8 ½ tour à G et poser PG devant, ½ tour à G et poser PD derrière [9:00]

COASTER STEP, WALK R, L, STEP ½ TURN STEP, & WALK R, L

- 1&2** PG derrière, PD près du PG, PG devant
3-4 Marcher PD, PG
5&6 PD devant, ½ tour à G, PD devant [3:00]
&7-8 PG près du PD, marcher PD, PG

POINT HITCH CROSS, POINT HITCH CROSS, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

- 1&2** Pointer PD à D, Hitch du genou D, croiser PD devant PG
3&4 Pointer PG à G, Hitch du genou G, croiser PG devant PD
5-6 Rock du PD à D, revenir sur PG
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

ROCK RECOVER, SAILOR ¼ TURN, ROCKING CHAIR & CROSS & HEEL &

- 1-2** Rock du PG à G, revenir sur PD
3&4 Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à D et PD devant, PG devant [6:00]
5&6&8 Rock du PD devant, revenir sur PG, Rock du PD derrière, revenir sur PG,
7&8&8 Croiser PD devant PG, PG derrière, Taper talon D devant, revenir PD près du PG

RECOMMENCER AU DEBUT..... TOUJOURS AVEC LE SOURIRE