



I'VE GOT THE MOVES

Line –32 temps

Musiques proposées : Moves Like Jagger – Marrons five (Tag)

Baby Get down – Tomi

et bien d'autres musiques

Chorégraphie : Marylène Bocquet (octobre 2011)

4 murs - Niveau Novice-Intermédiaire

1 à 8 - WALK- WALK –SHUFFLE FORWARD – ROCK STEP –SHUFFLE BACK

1-2 Avance PD -Avance PG

3&4 Shuffle avant droit

5-6 Rock step avant PG retour PD

7&8 Shuffle arrière gauche

9 à 16 - MAMBO RIGHT – MAMBO LEFT -2x 1/4 PADDLE TOUCH LEFT SAILOR STEP

1&2 Rock mambo latéral à droite

3&4 Rock mambo latéral à gauche

5-6 Faire ¼ de tour à gauche avec touch PD à droite - faire 1/4 de tour à gauche pause PD à droite (prendre appui PD)

7&8 Sailor step PG

17 à 24 - CROSS TOUCH -CROSS TOUCH -FULL TURN LEFT -SHUFFLE FORWARD

1-2 cross PD devant PG touch PG à gauche avec shimmy

3-4 cross PG devant PD touch PD à droite avec shimmy

5-6 Full turn à gauche—1/2 tour à gauche PD derrière 1/2 à gauche PG devant

Option Marche PD marche PG

7&8 Shuffle avant droit

25 à32 - ROCK STEP,-SHUFFLE BACKWARD -OUT OUT -IN IN -¼ TURN &SNAP –PIVOT 1/2 TURN

1-2 Rock du PG devant - Retour sur le PD

3&4 Shuffle arrière gauche

&5&6 Out-Out (PD-PG) - In-In (PD-PG)

7-8 ¼ de tour à droite PD devant + snap main droite—Pivot 1/2 de tour à gauche (rotation du buste et pivot sur PG) – Tag au 10ème mur

TAG de 4 temps sur la musique Moves like Jagger : A la fin de la danse au 10 ème mur (mur de 9 h)

1-2 Rock step avant PD reprendre appui PG

3-4 Rock step arrière PD reprendre appui PG (Rocking chair)

Ensuite reprendre la danse au début

Option TAG plus difficile :

Step PD à droite—1/4 de tour à gauche PG à gauche—1/4 de tour à gauche PD à droite-1/2 tour à gauche PG devant (appui PD) = full turn

RECOMMENCEZ AU DEBUT..... TOUJOURS AVEC LE SOURIRE..