



HEARTS AND FLOWERS

Musique : Hearts And Flowers (Dave Sheriff)

Chrégraphe : Adrian Chrum (UK)

Type : Ligne, 4 murs, 32 temps

Niveau : Débutant/Intermédiaire

Heel, Heel, Coaster step, Heel, Heel, Coaster step

1 - 2 Toucher le talon D devant (2x)

3 & 4 Coaster step droit (Pas D derrière, PG à côté du PD, Pas D devant)

5 - 6 Toucher le talon G devant (2x)

7 & 8 Coaster step gauche (Pas G derrière, PD à côté du PG, Pas G devant)

Shuffle forward, Shuffle forward, Cross rock, Shuffle side 1/2 turn

1 & 2 Shuffle devant droite (D,G,D)

3 & 4 Shuffle devant gauche (G,D,G)

5 - 6 Rock step PD croisé devant, Revenir sur le PG

7 & 8 Pas chassé à droite (D,G,D) avec 1/2 tour à droite

Shuffle side 1/2 turn, Coaster step, Charleston

1 & 2 Pas chassé à gauche (G,D,G) avec 1/2 tour à droite

3 & 4 Coaster step droit (Pas D derrière, PG à côté du PD, Pas D devant)

5 à 8 Pas de Charleston (Pas G devant, Kick PD devant, Pas D derrière, PteG derrière)

Charleston, Heel, Toe, Step 1/4 turn

1 à 4 Pas de Charleston (Pas G devant, Kick PD devant, Pas D derrière, PteG derrière)

5 - 6 Toucher le talon G devant, Toucher la PteG derrière

7 - 8 Pas G devant et 1/4 tour à gauche, Toucher le PD à côté du PG

RECOMMENCER AU DEBUT..... TOUJOURS AVEC LE SOURIRE.