



# EASY DOES IT

Chorégraphe : Nancy A. Morgan (USA)  
 Ligne, 32 temps, 4 murs, Débutant  
 Musique : **One of the Guys** – Kelly Pickler –  
 Traduction : MF SIMON

## 1-8 Séquence 1 Toe, Heel, Triple in place – Toe, Heel, Triple in place

1-2	Pointe-Talon	PD pointe touche près de l'intérieur du PG PD talon touche près du PG
3&4	Triple sur place	PD pose sur place PG pose près du PD PD pose près du PG
5-6	Pointe-Talon	PG pointe touche près de l'intérieur du PD PG talon touche près du PD
7&8	Triple sur place	PG pose sur place Pd pose près du PG PG pose près du PD

## 9-16 Séquence 2 Walk, Walk, Shuffle Forward – Forward Rock, Shuffle Back

1-2	Avancer-Avancer	PD avance PG avance
3&4	Triple en avant	PD avance PG rejoint PD PD avance
5-6	Rock step devant	PG pose devant PD reprend PdC sur place
7&8	Triple en arrière	PG recule PD rejoint PG PG recule

## 17-24 Séquence 3 Back Rock, Step 1/4 Turn – Stomp, Kick, Back Rock

1-2	Rock step arrière	PD pose en arrière PG reprend PdC sur place
3-4	Avancer-1/4 tour G	PD avance PG reprend PdC après 1/4 tour G
5-6	Stomp-Kick	PD frappe le sol près du PG PD donne coup de pied vers l'avant
7-8	Rock step arrière	PD pose en arrière PG reprend PdC sur place

## 25-32 Séquence 4 Kick Twice, Back Rock – Step Together, Side Rock

1-2	Kick – Kick PD	donne coup de pied en avant - Répéter
3-4	Rock step arrière	PD pose en arrière PG reprend PdC sur place
5-6	Avancer-Rassembler	PD avance PG pose près du PD
7-8	Rock Step à D	PD pose à D PG reprend PdC sur place

RECOMMENCER AU DEBUT..... toujours avec le sourire!