



COUNTRY GIRL SHAKE

<http://www.kreiskercountry.fr>

Chorégraphe: Michele Adlam & Maria Hennings Hunt

Danse : 32 temps, 4 murs,

Type : Débutant / intermédiaire

Musique : Country Girl (Shake It For Me) de Luke Bryan (2011)

1 à 8 - STEPS, HIP BUMPS, ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN

1 - 2 PD devant, PG devant.

3 & 4 PD devant Hanche D devant, Hanche G derrière, Hanche D devant.

5 - 6 Rock PG devant, Revenir sur PD.

7 & 8 Triple ½ tour à G PG, PD, PG. (6.00)

9 à 16 - STEPS, HIP BUMPS, ROCK STEP, CHASSE ¼ TURN

1 - 2 PD devant, PG devant.

3 & 4 PD devant Hanche D devant, Hanche G derrière, Hanche D devant.

5 - 6 Rock PG devant, Revenir sur PD.

7 & 8 ¼ de tour à G PG à G, PD rejoint PG, PG à G. (3.00)

17 à 24- CROSS ROCK ¼ TURN, ROCK STEP ½ TURN, MAMBO, HIP BUMPS

1 & 2 Rock PD croisé devant PG, Revenir sur PG, ¼ de tour à D PD devant. (6.00)

3 & 4 Rock PG devant, Revenir sur PD, ½ tour à G PG devant. (12.00)

5 & 6 Rock PD devant, revenir sur PG, PD rejoint PG. (12.00)

7 & 8 PG légèrement sur l'AV pousser Hanches devant, derrière, devant appui PG.

25 à 32 - HEEL SWITCH, HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, TRIPLE FULL TURN

1 & 2& Talon PD devant, PD vers PG, Talon PG devant, PG vers PD.

3 - 4 Talon devant, ¼ de tour à D sur Talon PD, Revenir sur PG derrière. (3.00)

5 & 6 PD recule, PG vers PD, PD devant.

7 & 8 ½ tour à D PG derrière, ½ tour à D PD devant, PG devant. (9.00)

RECOMMENCEZ AU DEBUT..... TOUJOURS AVEC LE SOURIRE.