



COUNTRY 2 STEP

Chorégraphe : Masters In Line (Rachael McEnamey-Pedro Machado-Rob Fowler)

Niveau : débutant

40 comptes, 4 murs

Musique : I just want my baby back - Jerry Kilgore

A lot like me – Mary Chapin Carpenter
(Ou tout autre rythme Two Step)

Pas avant droit, gauche, droit, pivot ½ tour gauche, ½ tour gauche pas droit arrière

- 1-2 Pas droit devant, hold
- 3-4 Pas gauche devant, hold
- 5-6 Pas droit devant, ½ tour à gauche
- 7-8 ½ tour à gauche et pas droit arrière

Pas arrière gauche, droit, Coaster step

- 9-10 Pas gauche arrière, hold
- 11-12 Slow Pas droit arrière, hold
- 13-14 Quick Quick Pas gauche arrière, ramener pied droit près du gauche
- 15-16 Slow Pas gauche avant, hold

Rock droit et croise, Rock gauche et croise

- 17-18 Rock droit à droite, ramener poids sur gauche
- 19-20 Croiser pied droit devant gauche, hold
- 21-22 Rock gauche à gauche, ramener poids sur droit
- 23-24 Croiser pied gauche devant droit, hold

Rock avant droit, croiser droit derrière, gauche à gauche, croiser droit devant

- 25-26 Slow Rock pied droit légèrement dans la diagonale droite avant, hold
- 27-28 Slow Ramener poids du corps sur gauche, hold
- 29-30 Quick Quick Croiser pied droit derrière gauche, pas gauche à gauche,
- 31-32 Slow Croiser pied droit devant le gauche, hold

Rock avant gauche, croiser gauche derrière, ¼ tour à droite, pas droit, pas gauche

- 33-34 Slow Rock pied gauche légèrement dans la diagonale gauche avant, hold
- 35-36 Slow Ramener poids du corps sur droit, hold
- 37-38 Quick Quick Croiser pied gauche derrière droit, faire ¼ tour à droite avec pas droit avant
- 39-40 Slow Pas gauche avant, hold

RECOMMENCER AU DEBUT..... TOUJOURS AVEC LE SOURIRE.