



COASTIN'

Chorégraphe : Tina and Ray Yeoman
Musique : **Lord of the dance** - Ronan Hardiman
Description Ligne, 4 murs, 40 temps
Niveau Intermédiaire

1-16 Walk Right, Left, Kick Right, Coaster step, Kick ball change

- 1-2** Avancer pied droit, avancer pied gauche
- 3-4** Donner un coup de pied droit vers l'avant, reposer pied droit en arrière
- 5&6** Reculer pied gauche, ramener pied droit près du gauche, avancer pied gauche
- 7&8** Donner un coup de pied droit vers l'avant, reposer pied droit au sol et poser gauche sur place
- 9-16** REPETER LES 8 TEMPS CI-DESSUS

17-24 Irish Heel / Toe touches (x2, Right then Left)

Placer les mains aux hanches pendant les 16 prochains temps, comme dans la ligne de Lord of the Dance

- 1&2** Poser le talon droit légèrement en avant, ramener le pied droit près du gauche, poser la plante du pied gauche près du droit (TOUCH)
- 3&4** Poser le talon gauche légèrement en avant, ramener le pied gauche près du droit, poser la plante du pied droit près du gauche
- 5-8** REPETER LES 4 TEMPS CI-DESSUS

25-32 Right Forward, Side, Triple (Right then Left)

- 1-2** Poser le talon droit devant, poser le talon droit sur le côté
- 3&4** 3 pas sur place (droit-gauche-droit)
- 5-6** Poser le talon gauche devant, poser le talon gauche sur le côté
- 7&8** 3 pas sur place (gauche-droit-gauche)

33-40 Right step to right, slide, ¼ turning shuffle, Step, Pivot, Shuffle

Relâcher les bras à partir de cette section

- 1-2** Poser le pied droit à droite, faire glisser le pied gauche près du droit et taper dans les mains
- 3&4** Faire un shuffle à droite en faisant ¼ tour à droite –droit-gauche-droit
- 5-6** Avancer pied gauche, effectuer ½ tour à droite
- 7&8** Faire un shuffle vers l'avant –gauche-droit-gauche

RECOMMENCER DEPUIS LE DEBUT..... TOUJOURS AVEC LE SOURIRE.