



CABO SAN LUCAS

Rep Ghazali

Ligne, 32 temps, 4 murs,

Débutants

Musique : **CABO SAN LUCAS** – Toby KEITH CD : That Don't Make Me a Bad Guy - 115 bpm - Intro 16 temps

Traduction : Michel Simon

Séquence 1 : LEFT CROSS ROCK-RECOVER, SIDE SHUFFLE, RIGHT CROSS ROCK-RECOVER, ¼ TURN SHUFFLE

- 1-2** Rock step croisé PG PG pose croisé devant PD PD reprend PdC
3&4 Chassé à G PG pose à G PD pose près PG PG pose à G
5-6 Rock step croisé PD PD pose croisé devant PG PG reprend PdC
7&8 Chassé ¼ de t à D PD pose à D PG pose près PD PD avance ¼ T à D

Séquence 2 : STEP-½ PIVOT, ROCKING CHAIR, SHUFFLE FORWARD LEFT

- 1-2** Pivot ½ T D PG avance PD prend PdC après ½ T à D
3-4 Rock step avant PG pose en avant PD reprend PdC
5-6 Rock step arrière PG pose en arrière PD reprend PdC
7&8 Chasse avant G PG avance PD rejoint PG (3°p) PG avance

Séquence 3 : RIGHT ROCK FORWARD-RECOVER, SHUFFLE ½ TURN, SKATE LEFT-RIGHT, SHUFFLE FORWARD

- 1-2** Rock step avant D PD pose en avant PG reprend PdC
3&4 ½ T D chasse D PD avance après ½ T à D PG rejoint PD (3°p) PD avance
5-6 Patineur x 2 PG avance diagonale G PD avance diagonale D
7&8 Chasse avant G PG avance PD rejoint PG (3°p) PG avance

Séquence 4 STEP-½ PIVOT, SHUFFLE FORWARD, CROSS-BACK, SWAY-SWAY

- 1-2** Pivot ½ T G PD avance PG prend PdC après ½ T à G
3&4 Chassé avant D PD avance PG rejoint PD (3°p) PD avance
5-6 PG croise, PD recule PG croise devant PD PD recule
7-8 sway G, sway D PG pose à G (pousser hanche G à G) PD prend PdC (pousser hanche D à D)

RECOMMENCER AU DEBUT..... TOUJOURS AVEC LE SOURIRE.

Conventions : PD= Pied Droit – PG=Pied Gauche – D=Droite – G=Gauche - PdC = Poids du corps